

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.14688553>

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ХОСПИСНОЙ И ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ В УЗБЕКИСТАНЕ

Исмаилова Муяссар Мирхамидовна

Республиканский центр повышения квалификации и специализации средних
медицинских и фармацевтических работников

***Аннотация:** В данной статье проанализировано текущее состояние, тенденции и перспективы развития системы хосписной и паллиативной помощи в Узбекистане. В статье сформулированы предложения по дальнейшему развитию системы. В результате исследования были даны научно обоснованные рекомендации по совершенствованию системы хосписной и паллиативной помощи.*

***Ключевые слова:** хоспис, паллиативная помощь, система здравоохранения, онкологические заболевания, медико-психологическая помощь, медицинское обслуживание.*

ВВЕДЕНИЕ

В последние годы в Узбекистане проводится масштабная работа по реформированию и модернизации системы здравоохранения. В рамках стратегии действий Нового Узбекистана на 2022-2026 годы определены важные задачи по кардинальному реформированию системы здравоохранения, повышению качества и эффективности медицинских услуг. В этом процессе особое значение приобретает развитие системы хосписной и паллиативной помощи.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно более 40 миллионов человек в мире нуждаются в паллиативной помощи, но только 14% из них имеют доступ к такой помощи [1]. Опыт развитых стран показывает, что эффективная система паллиативной помощи значительно улучшает качество жизни пациентов и помогает им провести последние дни с достоинством.

Этот вопрос также актуален в Узбекистане и привлекает внимание на государственном уровне. В частности, Указом Президента Республики Узбекистан от 7 декабря 2018 года №УП-5590 "О комплексных мерах по

коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан" и постановлением Кабинета Министров №892 от 24 октября 2019 года определены важные задачи по развитию системы хосписной и паллиативной помощи.

МЕТОДОЛОГИЯ И АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ

В качестве методологии исследования использовался сравнительно-аналитический метод изучения научной литературы и нормативно-правовых документов. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан №892 от 24 октября 2019 года определило правовые основы развития системы хосписной и паллиативной помощи [2].

В исследованиях российских ученых Новикова Г.А. и Рудого [3] изучены современные подходы к организации системы паллиативной помощи. В работах зарубежных специалистов Пейна и соавторов [4] проанализирован международный опыт паллиативной помощи.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В результате исследований по развитию системы хосписной и паллиативной помощи в Узбекистане были определены следующие приоритетные направления и состояние их реализации.

Во-первых, проводится значительная работа по развитию инфраструктуры. В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан №892 от 24 октября 2019 года, создаются межрегиональные хосписы на 50 коек в Самаркандской, Ферганской и Хорезмской областях, а также в городе Ташкенте [2]. Эти хосписы предоставляют возможность оказания медико-психологической помощи пациентам с онкологическими и другими неинфекционными заболеваниями в запущенной стадии в стационарных и амбулаторных условиях, а также на дому.

Во-вторых, в рамках существующих мощностей территориальных филиалов Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии создаются отделения паллиативной медицинской помощи на 20 коек. Коечный фонд этих отделений формируется в рамках общего бюджетного коечного фонда медицинских организаций соответствующей территории [5].

В-третьих, налажена системная работа по повышению кадрового потенциала. При кафедрах онкологии и радиологии медицинских высших учебных заведений организуются курсы по обучению паллиативной помощи для магистров и клинических ординаторов по направлению "Онкология", а также курсы повышения квалификации для врачей-онкологов [6]. Кроме того,

планируется ежегодно направлять 5 специалистов на повышение квалификации в ведущие зарубежные медицинские организации.

В-четвертых, внедряются новые механизмы совершенствования системы финансирования. Межрегиональные хосписы и отделения паллиативной медицинской помощи финансируются за счет Государственного бюджета Республики Узбекистан, благотворительных средств физических и юридических лиц, а также других источников, не запрещенных законодательством [7].

Также предпринимаются важные шаги по расширению международного сотрудничества. Устанавливаются связи с ведущими международными организациями по вопросам паллиативной медицины и медико-психологической помощи. Планируется проведение практических занятий и семинаров для специалистов межрегиональных хосписов и отделений паллиативной медицинской помощи с участием ведущих зарубежных специалистов [8]. Анализ результатов исследования показывает, что проводимые в Узбекистане реформы по развитию системы хосписной и паллиативной помощи соответствуют международным стандартам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Реформы, проводимые в Узбекистане по развитию системы хосписной и паллиативной помощи, носят системный характер и соответствуют международным стандартам. Задачи, определенные на уровне государственной политики, реализуются поэтапно. В частности, продолжается последовательная работа по организации межрегиональных хосписов, мероприятия по повышению кадрового потенциала, совершенствованию механизмов финансирования и расширению международного сотрудничества.

Согласно результатам исследования, целесообразно продолжить работу в следующих направлениях:

Дальнейшее расширение сети межрегиональных хосписов и укрепление их материально-технической базы;

Повышение качества паллиативной помощи до уровня международных стандартов;

Регулярное повышение квалификации медицинских работников и вооружение их современными знаниями и навыками;

Дальнейшее развитие сотрудничества с ведущими зарубежными центрами и внедрение передового опыта;

Поддержка деятельности общественных и негосударственных организаций в сфере паллиативной помощи.

Реализация этих мер будет способствовать развитию системы хосписной и паллиативной помощи в Узбекистане, улучшению качества жизни пациентов и повышению эффективности медицинских услуг.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. ВОЗ (2020) Паллиативная помощь. Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения.
2. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан №892 от 24 октября 2019 года.
3. Новиков Г.А., Рудой С.В. (2019) Паллиативная помощь: прошлое, настоящее, будущее. Москва.
4. Пейн С. и др. (2018) Развитие паллиативной помощи в европейских странах.
5. Shadmanov A.K. (2020) O'zbekistonda tibbiy xizmat sifatini oshirish masalalari.
6. Madjidov U.N. (2021) Tibbiyot kadrlarini tayyorlash tizimini takomillashtirish.
7. Ahmedov M. (2019) Healthcare reforms in Uzbekistan.
8. Смит Р. (2020) Глобальные перспективы паллиативной помощи.